

Quick Guide til Cirkulationstræneren, Circulation Maxx Reviver

BEMÆRK, AT DENNE ENHED IKKE vibrerer - den udsender elektriske impulser, ikke vibrationer!

Med denne 5-punkts guide kommer du hurtigt i gang med at bruge Cirkulationstræneren.

1

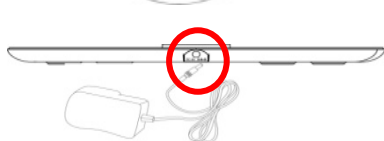


Fjernbetjeningen:

Fjern skruen på bagsiden af fjernbetjeningen og sæt to AAA-batterier (batterier medfølger *ikke*).

Sæt dækslet på og spænd skruen. (Se evt. side 8 i manualen)

2



Sæt stikket i en stikkontakt og isæt stikket i det lille stik på selve Cirkulationstræneren.

3



Cirkulationstræneren tændes og slukkes i midten af displayet, enten på selve Cirkulationstræneren eller på fjernbetjeningen.

Dette område vil lyse orange på Cirkulationstræneren.

4



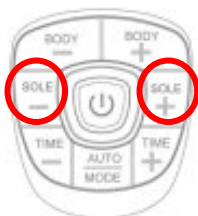
Sid i en behagelig stol.

Tag dine sko og strømper af.

Placer fødderne på fodpladerne.

Begge fødder skal være på Cirkulationstræneren, samtidig, for at det kan virke.

5



Øg niveauet af intensitet ved at trykke på "SOLE +" - eller tryk på "SOLE -" for at mindske intensiteten.

Intensitet varierer mellem 0 og 99. Øg niveauet langsomt, indtil du begynder at føle mikro-flow stimulation.

Vælg et niveau som passer til dig.

Husk, at behandlingen skal føles behagelig!

Det anbefales at man træner 1 gang dagligt i ca. 30 min. Husk at drikke rigeligt med vand. Man kan dog træne op til 6 gange om dagen.

Anvendelse af de medfølgende elektrodepuder:

De medfølgende 4 elektrodepuder anvendes til behandling og lindring af smerter i og omkring de forskellige muskelgrupper - f.eks.:

- Ryg
- Nakke
- Mave
- Balder
- Lår
- Knæ
- Arme
- Hofte



Elektrodepuderne skal altid anvendes 2 og 2 – dvs. du skal min. bruge 2 ad gangen. Man kan vælge om man vil bruge 2 eller alle 4 elektrodepuder i behandlingen. De tilsluttes nemt til Cirkulationstræneren ved hjælp af de 2 medfølgende kabler:

- Tilslut kablerne til Cirkulationstræneren (udgang A og B) og sæt elektropuderne fast på kablerne (hvis du kun skal bruge 2 elektropuder, skal du koble én 'pude' til udgang A – og den anden til udgang B)
- Fjern den beskyttende skal på elektrodepuderne og fastgør elektrodepuderne til de dele af kroppen, som du vil behandle
- Tænd Cirkulationstræneren og juster ved hjælp af på Body +/- til du finder en behagelig styrke. LCD skærmen vil vise det valgte niveau.
- Efter 30 min. slukker Cirkulationstræneren automatisk. Ønsker man at stoppe behandlingen tidligere, så slukkes på ON/OFF knappen.
- Sæt elektrodepuderne ned i de medfølgende sorte opbevaringsholdere – én i hver.

Pas på, at elektrodepuderne ikke klæber fast i hinanden. Hold dem rene med en fugtig ren klud og udsæt dem ikke for høje temperaturer eller direkte sollys.